

## PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE posudek vedoucího práce

Práci předložil(a) student(ka): Michaela Rašková

**Název práce: Zdraví seniorů a přístup k péči v době pandemie**

**Oponoval** (*u externích oponentů uveďte též adresu a funkci ve firmě*):  
Mgr. Alena Glajchová, Ph.D.

**1. CÍL PRÁCE** (*uvedte, do jaké míry byl naplněn*):

Autorka v úvodu práce popisuje její cíl, jímž je „zjistit, jaká je žitá zkušenost seniorů v době pandemie a jaké významy přikládají svému zdraví a péči o něj v kontextu restrikcí a sociální izolace“ (s. 6). Tento cíl se jí povedlo naplnit.

**2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ** (*náročnost, tvůrčí přístup, proporcionalita teoretické a vlastní práce, vhodnost příloh apod.*):

Práce tematicky spadá do oblasti sociologie medicíny a stárnutí. Autorka v teoretické části vymezuje věk, stáří, stárnutí a gerontologii. Dále se věnuje zdraví, kvalitě života a péči v seniorském věku, přičemž tuto část uzavírá diskusí nad osamělostí a sociální izolací. Tuto část považují za zdařilejší, neboť se vztahuje k rozdílům mezi subjektivním a objektivním zdravím v daném věku a mezi osamělostí a izolací, které jsou důležité pro porozumění dané problematice. Za nejvíce přínosnou potom považují kapitolu shrnující dosavadní poznatky ze studií zabývajících se podobnou problematikou. Tato kapitola poukazuje nejen na negativní dopady restrikcí na životy seniorů/ek během pandemie, ale rovněž i na určité strategie týkající se podpory zdraví či vyhýbaní se mediálnímu sdělení. Na druhou stranu ale některé studie dokládají, že ne všichni senioři/ky se identifikují jako náchylní a vykazují určitou rezistenci vůči nařízením restrikcím a doporučením. V praktické části pak autorka interpretuje zjištění z vlastního výzkumu, která strukturuje tematicky na každodennost a přístup ke zdraví a péči. Některé pasáže by zasluhovaly hlubší interpretaci, ovšem z autorčiny vyprávění vím, že realizace rozhovorů nebyla příliš jednoduchá a stručnost dotazovaných tento hlubší vhled znemožnila. Za velmi přínosné považují zahrnutí rozhovorů s respondenty/kami z domova pro seniory, které obohacují zjištění o zkušenosti z prostředí institucionální péče. Lze totiž předpokládat, že instituce budou striktněji dodržovat nařízená pravidla vztahující se k izolaci seniorů/ek. Přesto dotazované seniorky z domova pro seniory hodnotí období restrikcí pozitivněji a vyzdvihují tak přítomnost a péči ošetřovatelek. Dané zjištění tedy upozorňuje na důležitost dostatečné kapacity ošetřujícího personálu a jejich zásadnímu vlivu na zdraví příjemců a příjemkyň péče.

Práce je proporcčně vyvážená.

**3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA** (*jazykový projev, správnost citace a odkazů na literaturu, grafická úprava, přehlednost členění kapitol, kvalita tabulek, grafů a příloh apod.*):

Formální stránku považují za neproblematickou. Jazykový projev práce je srozumitelný. Autorka čerpala z řady odborných zdrojů a relevantní literatury, všechny jsou řádně citovány.

**4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE** (*celkový dojem z bakalářské práce, silné a slabé stránky, originalita myšlenek apod.*):

Za slabou stránku lze označit strukturu teoretické části. Objevují se zde velmi krátké a logicky neprovázané kapitoly, což působí rušivě a ne zcela čtivě. V praktické části se objevují některé rozpory

v tvrzeních, kdy například autorka na s. 41 uvádí, že „lze usuzovat, že Covid-19 nezapříčinil zvýšenou starostlivost a péči respondentů o sebe samé“, což ale zcela neodpovídá jejich záměrnému snížení sociálních kontaktů. Na s. 38 autorka dále uvádí, že „médiá měla malý vliv na pocity ohrožení některých respondentů“, přičemž ilustruje výroky odkazující na hodnocení „přehnané“ informovanosti. K tomuto tématu přikládám níže otázku.

Na druhou stranu velmi oceňuji volbu tématu. Autorce se i přes jeho náročnost podařilo získat a zpracovat uspokojivé množství dat a upozornit na řadu zajímavých zjištění týkající se prožívání daného období seniory/kami, medikalizace a institucionální péče.

**5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ** *(jedna až tři):*

- 1) Jakou roli hrála média v otázce pociťované osamělosti seniorů/ek? (s.35-37)
- 2) Data z rozhovorů se seniorkami pobývajících v domově důchodců odhalují určitou míru spokojenosti s péčí a naopak vyvracejí pocity osamělosti. Lze v této rovině identifikovat genderové rozdíly?

**6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA** *(výborně, velmi dobře, dobře, nedoporučuji k obhajobě):*  
Velmi dobře.

Datum: 19. 5. 2022

Podpis: