

Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: Mgr. Petra Poková
 Autor práce: Eliška Čížková
 Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
 Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
 Název práce: Fyzioterapeutické metody a přístupy v těhotenství
 Akademický rok: **2012/2013**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	x			
Samostatnost a aktivita studenta		x		
Spolupráce s vedoucím práce		x		
Celkové rozvržení práce		x		
Úroveň zpracování teoretických poznatků		x		
Úroveň zpracování vlastních poznatků		x		
Analýza a interpretace výsledků		x		
Praktická aplikace výsledků		x		
Přiměřenost a způsob citace literatury	x			
Formální a grafické zpracování		x		
Úroveň jazyka		x		

Stupnice hodnocení úrovně:
 výborná = 1
 velmi dobrá = 2
 dobrá = 3
 nevyhovující – 4
 (označte křížkem)

Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení:

(povinné vyplnit)

Bakalářská práce je dělena na část teoretickou a praktickou. V teoretické části jsou kapitoly o těhotenství a jeho průběhu, fyziologických změnách v organismu, režimových opatřeních, vhodných pohybových aktivitách a fyzioterapeutických metodách, používaných během těhotenství.

Autorka prokázala schopnost pracovat s literaturou, na kterou v textu správně odkazuje. Po formální stránce má práce jisté nedostatky. Autorka se nevyvarovala překlepů, v některých částech práce není text zarovnán dle normy a je chybné řádkování. V textu se také objevuje neoborná terminologie.

Po stránce obsahové nacházíme jisté nepřesnosti a nejasnosti. Využití metody McKenzie v době těhotenství je velmi limitující a není zdaleka vhodné pro všechny. Kapitola pojednávající o Gravidjóze je autorkou pojata tak, že se jedná pouze o relaxaci.

Praktická část práce je zaměřena na cíle a hypotézy práce. Podkladem pro vyhodnocení hypotéz bylo kasuistické šetření. Sledování proběhlo u 4 žen v době od 12. – 25. týdne těhotenství. 3 sledované ženy prováděly pohybovou aktivitu před těhotenstvím a pokračovaly s pohybem i v době těhotenství. Čtvrtá žena neprovozovala pohybovou aktivitu před a ani v době těhotenství.

Kasuistická šetření obsahují kineziologický rozbor stoje, vyšetření pomocí olovnice, vyšetření pánve, dechového stereotypu a antropologická vyšetření. Bylo provedeno vstupní a výstupní vyšetření. Kasuistiky jsou doplněny fotodokumentací.

Výsledky sledování shrnuje autorka ve formě tabulek a komentuje je v diskusi a závěru práce.

V příloze práce je zařazena cvičební jednotka pro těhotné, která je doplněna fotodokumentací. Cvičební jednotka obsahuje výchozí polohu, provedení cviku i doporučený



FAKULTA
ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ
ZÁPADOČESKÉ
UNIVERZITY
V PLZNI

počet opakování. Příložená cvičební jednotka může být praktickým návodem cvičení v době těhotenství.

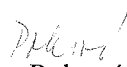
Autorka téma zpracovala samostatně, připomínky respektovala.

Tato práce obsahuje jisté nedostatky, jak po stránce formální, tak obsahové. Pozitivně však hodnotím, že autorka absolvovala odborný kurz zaměřený na danou problematiku. Absolvování tohoto kurzu přispělo ke kvalitnějšímu zpracování práce, zejména v praktické části a při tvorbě vzorové cvičební jednotky.

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
-----------------------------------	---------	-------------	-------	--------------

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: 20.05.2013

Podpis: Mgr.  Petra Poková