

## HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Akademický rok 2016/2017

**Jméno studenta:** Adam Tročil  
**Studijní obor:** Tělesná výchova a sport  
**Téma bakalářské práce:** Novodobé směry jógy jako způsob prevence civilizačních chorob

**Typ bakalářské práce**

- výzkumný
- metodický
- výukové médium (videopořad apod.)
- kompilační
- projektový

**Vedoucí práce:** Mgr. Petra Kalistová

Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)	1	2	3	4	N
A) Teoretický základ práce (rešeršní část)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Metodický postup vypracování práce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Členění práce (do kapitol, podkapitol, odstavců)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Celkový postup řešení	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Práce s informacemi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Závěry a jejich formulace	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Splnění cílů práce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
K) Spolupráce autora s vedoucím práce a katedrou	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Přístup autora k řešení problematiky práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **nedoporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

- výborně
- velmi dobře
- dobře
- nevyhovující

### **Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:**

Téma bakalářské práce, které si autor zvolil, je v současné době rozvoje a modernizace stávajících pohybových aktivit z oblasti cvičení tzv. Body and Mind velmi aktuální. Jóga je stále velmi žádaný typ cvičení a má pevné místo v životním stylu mnoha zájemců. Podstata tohoto druhu aktivity založená na kompenzačních cvičeních má bezesporu kladný vliv na celkový zdravotní stav cvičenců.

Teoretická východiska bakalářské práce autor zařadil v logické návaznosti na praktickou část, kterou měl tvořit rozbor informací k dané problematice na základě rozhovorů s kvalifikovanými odborníky z dané oblasti. Praktickou část tvoří bohužel velmi obecná zjištění založená spíše na popisu jógových cvičení s terminologickými nedostatky.

Po stránce formální a stylistické je práce na uspokojivé úrovni. V textu se vyskytují drobné chyby. Problém vidím v obsahovém zpracování především praktické části.

Autor spolupracoval s vedoucí práce až v závěru a dílčí úkoly bakalářské práce řešil samostatně.

Na základě uvedených zjištění se cíl bakalářské práce splnit nepodařilo.

**Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:**



FAKULTA PEDAGOGICKÁ  
ZAPADČESKÉ  
UNIVERZITY  
V PLZNI

V Plzni, dne 4. září 2017

Katedra tělesné a sportovní  
výchovy

.....  
podpis vedoucího práce